

# Tverrprofesjonelt samarbeid i helsefremmende og forebyggende arbeid i kommunesektoren

Forfatter: Inger Elisabeth Bergum

Elin Mordal

Høgskolen i Molde, avdeling for helse- og sosialfag

## **Bakgrunn:**

I Norge er Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring (læring- og mestringssentrene/LMS) i hovedsak knyttet opp mot spesialisthelsetjenesten. Med samhandlingsreformen ble LMS sitt mandat utvidet til også å gjelde kommunehelsetjenesten. En av hovedoppgavene er å tilrettelegge for at personer som har langvarige helseutfordringer tilegner seg kunnskap som kan bidra til mestring av egen livssituasjon. Ett av tilbudene som noen steder er overført fra LMS og spesialisthelsetjenesten til kommunene, er Startkurs for personer med nyoppdaget diabetes.

Hensikten med studien var å få økt kunnskap om tilpassede lavterskeltilbud for personer med diabetes type 2 i kommunene, og undersøke på hvilken måte kurs med fokus på helsefremming og forebygging i kommunen påvirket levevanene til personer med diabetes type 2.

## **Metode:**

Grunnlaget for dataene i studien er kvalitative dybdeintervju med syv personer med diabetes type 2, som hadde gjennomført Startkurs i regi av kommunal frisklivssentral. Videre ble det gjort gruppeintervju med to sentrale aktører i planleggingen og gjennomføringen av Startkurs i kommunene, og e-postintervju med to andre aktører som bidrog i gjennomføringen av Startkurs.

## **Resultat:**

To hovedfunn kom frem;

- 1) *Kunnskap om sykdommen diabetes type 2 er av stor betydning for den enkeltes mestring av hverdagen*
- 2) *Mestring av å leve med sykdommen diabetes type 2 er en kontinuerlig prosess*

Dette handlet om å ha kjennskap til sykdommen, og kunnskap om symptomene, medisiner og kjenne effekten av kosthold og fysisk aktivitet.

## **Konklusjon**

Det kom fram at kommunen er en godt egnet arena for veiledning og undervisning rettet mot personer som har diabetes type 2 og at det er behov for tverrfaglig oppfølging over tid.