

**SHOT** 2018

## Studentenes helse- og trivselsundersøkelse

Høgskulen i Volda



 Studentsamskipnaden  
i Oslo og Akershus

**sammen**  
Studentsamskipnaden på Vestlandet

 e sit

 **FHI**  
Folkehelseinstituttet

## Forhold på studiestedet

---

### Mottatt på studieprogrammet

*Følte du deg godt mottatt på nåværende studieprogram da du var ny student (% ja)?*

Kulturfag	97.3
Humanistiske fag og lærerutdanning	90.7
Mediefag	90.5
Høgskulen i Volda	90.2
Landet	88.4
Samfunnsfag og historie	85.8

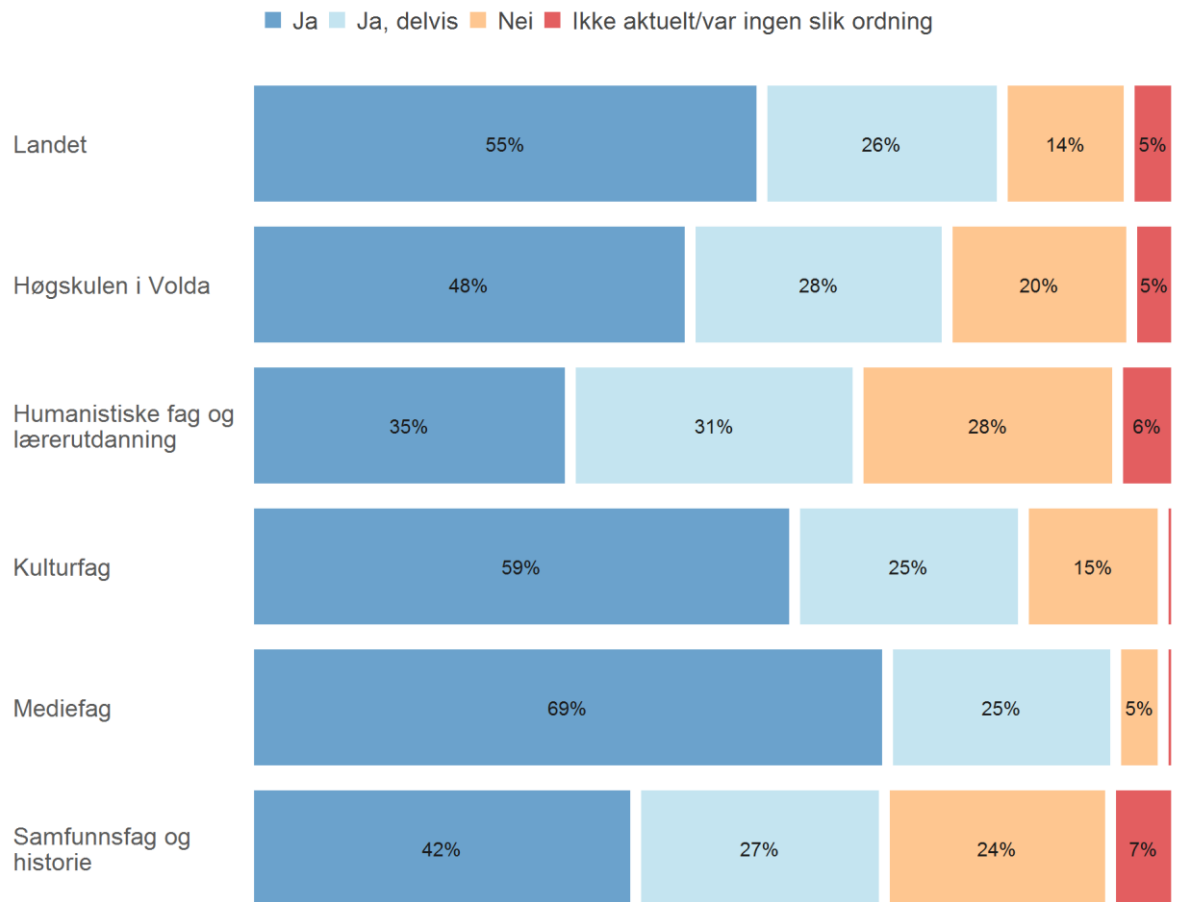
## Tilfredshet med studiebyen

Oppgi hvor fornøyd du er med byen du studerer i når det gjelder (0-100 poeng):



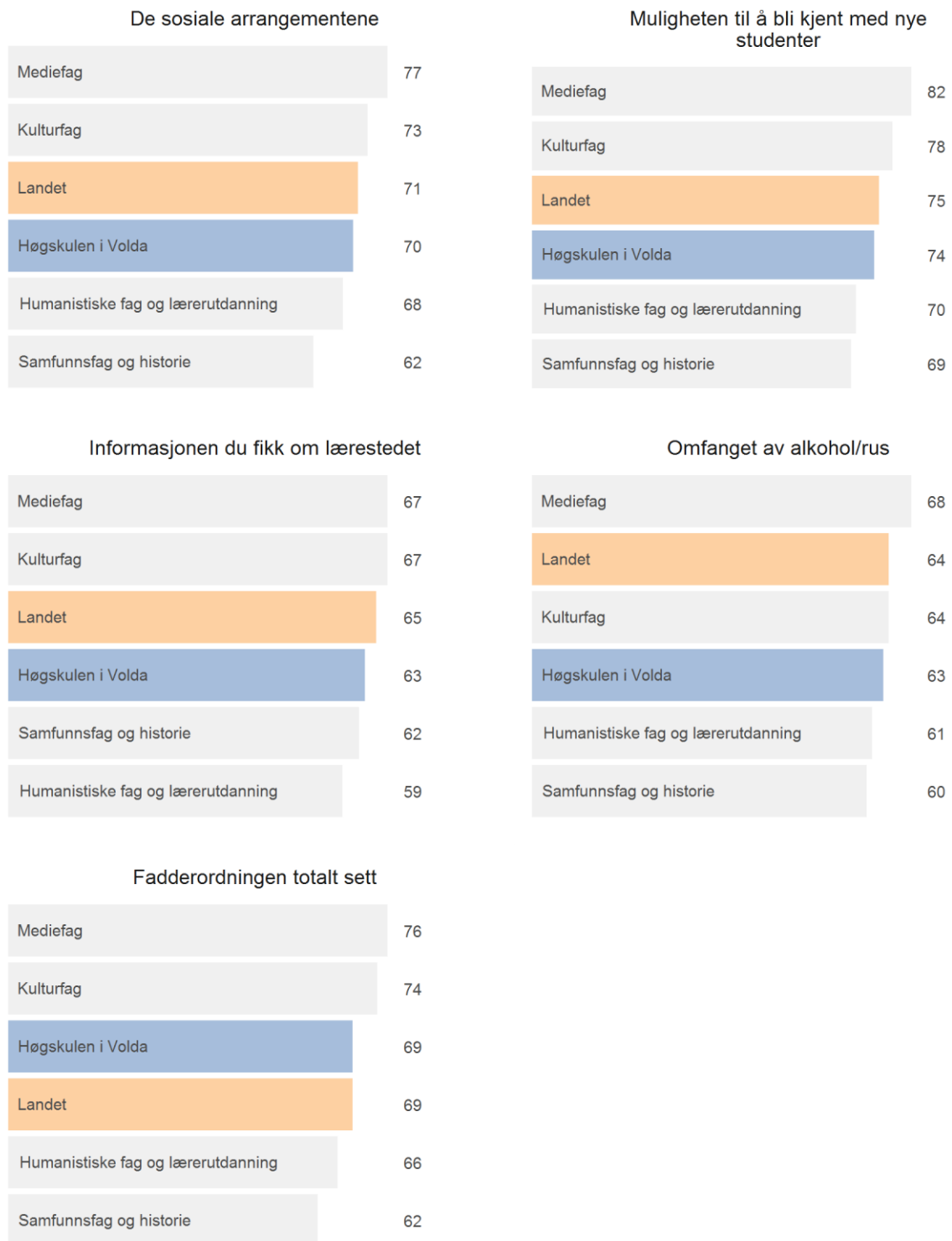
## Deltakelse i fadderordning

*Deltok du i fadderordning eller lignende på ditt nærværende studieprogram da du var ny student?*



## Opplevelse av fadderordningen

Hvordan opplevde du fadderordningen (eller lignende) når det gjelder ....(0-100 poeng)?

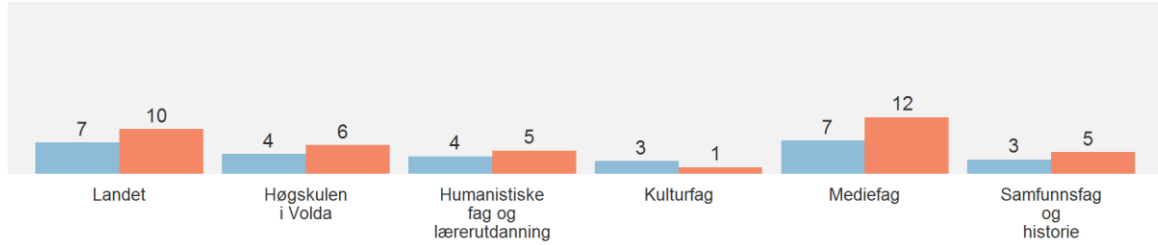


## Frivillig studentengasjement

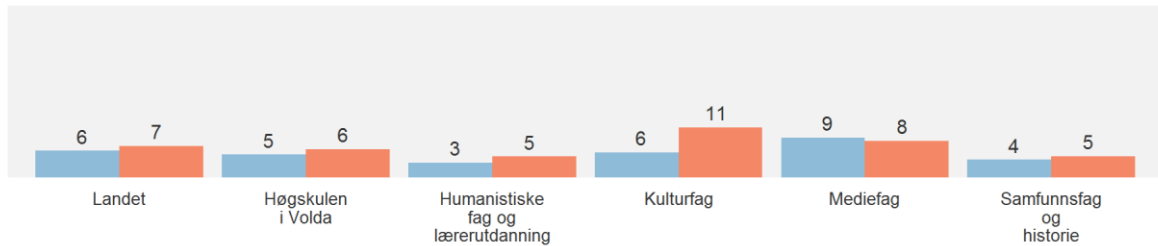
Er du/har du vært involvert i organisert frivillig studentvirksomhet?

Ja, tidligere Ja, nå

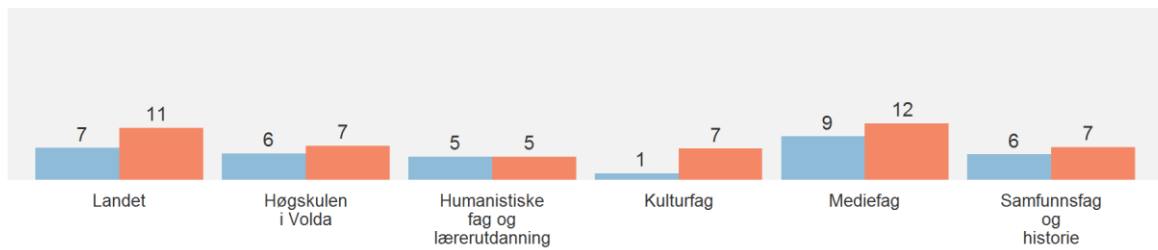
### Faglige foreninger



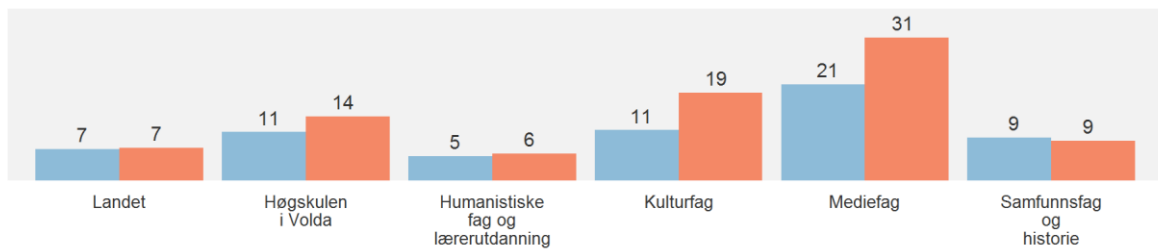
### Idrett



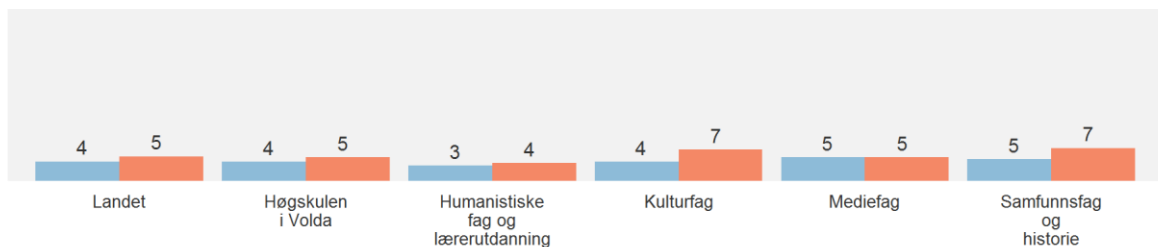
### Interesseforeninger



### Kulturarena



### Studentdemokrati



## Trivsel med studiet

Oppgi hvor fornøyd du er med disse faglige forholdene det siste semesteret (0-100 poeng):

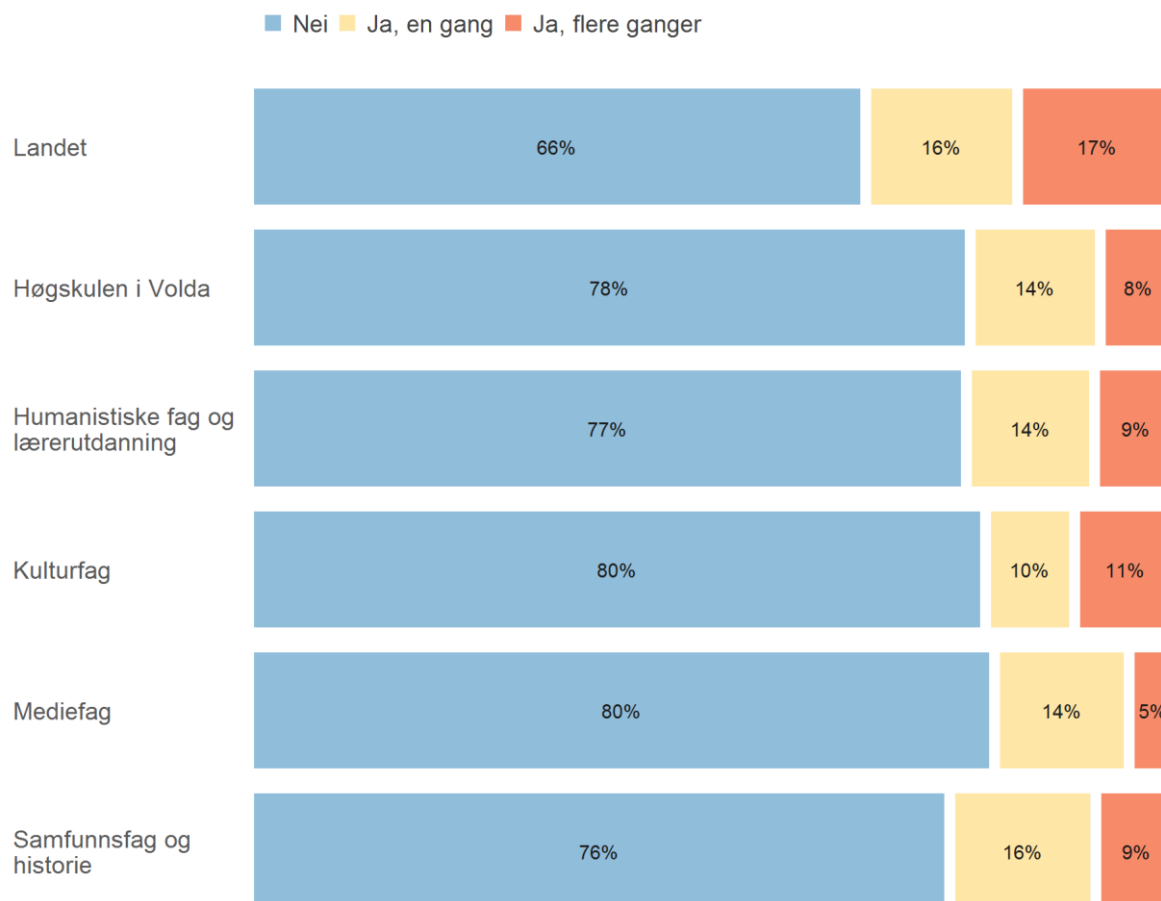


## Studieferdigheter

---

### Stryk

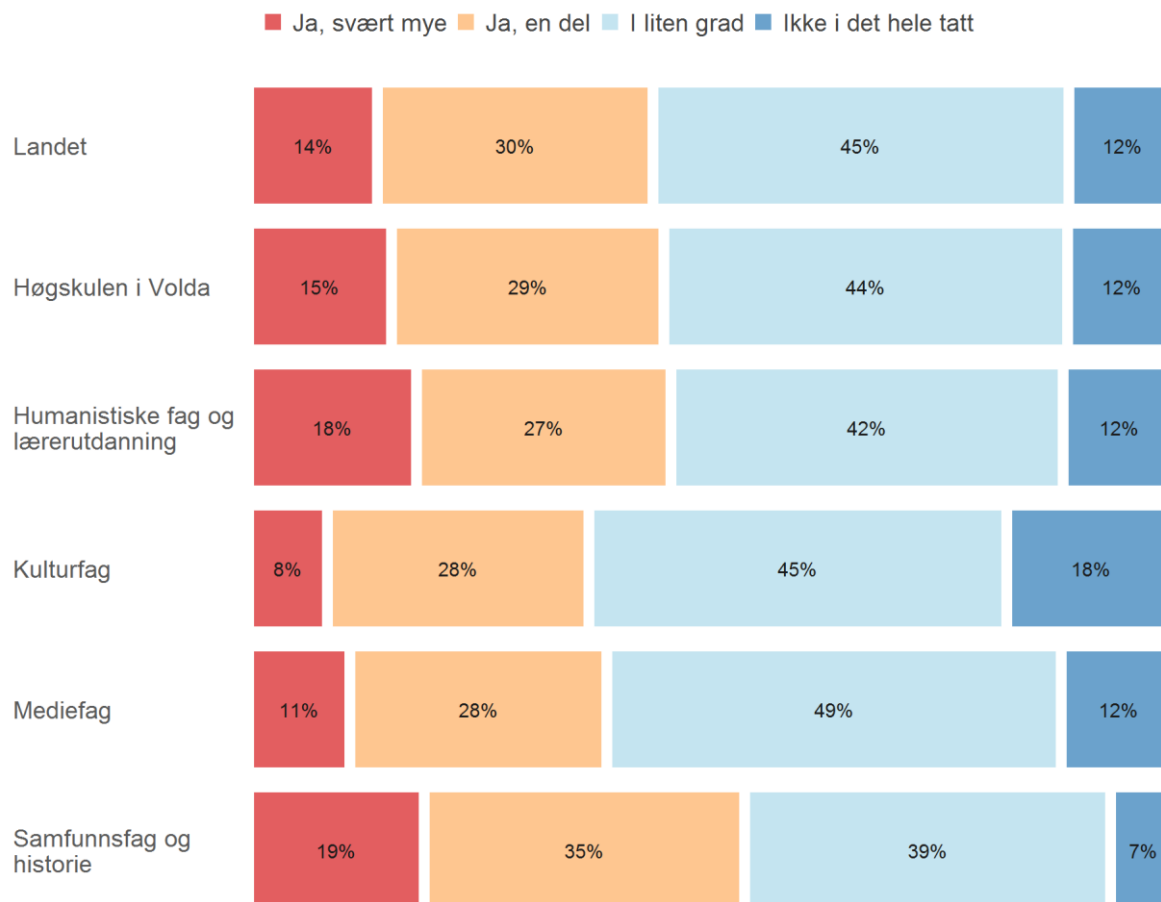
Har du strøket til eksamen etter at du begynte på høgskole/universitet? (3-delt)





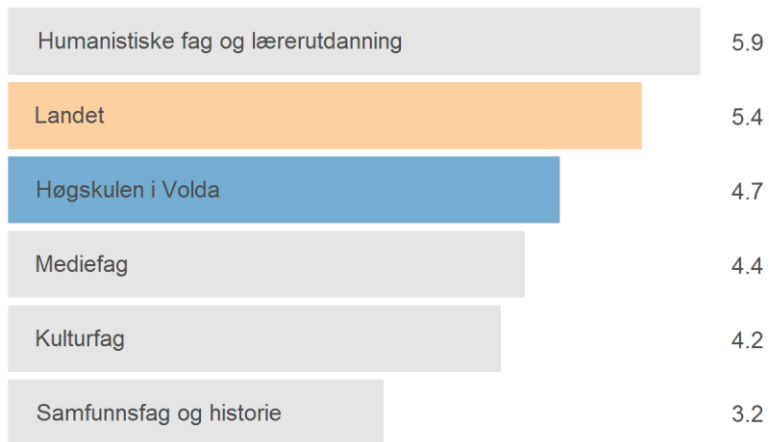
## Eksamensangst

Har du eksamensangst?



## Prestasjonsfremmende midler

*Har du i løpet av studietiden brukt legemidler enten for å øke konsentrasjonsevnen, våkenhet og heve energinivået, eller for å roe deg ned før eksamener/presentasjoner (% ja)?*

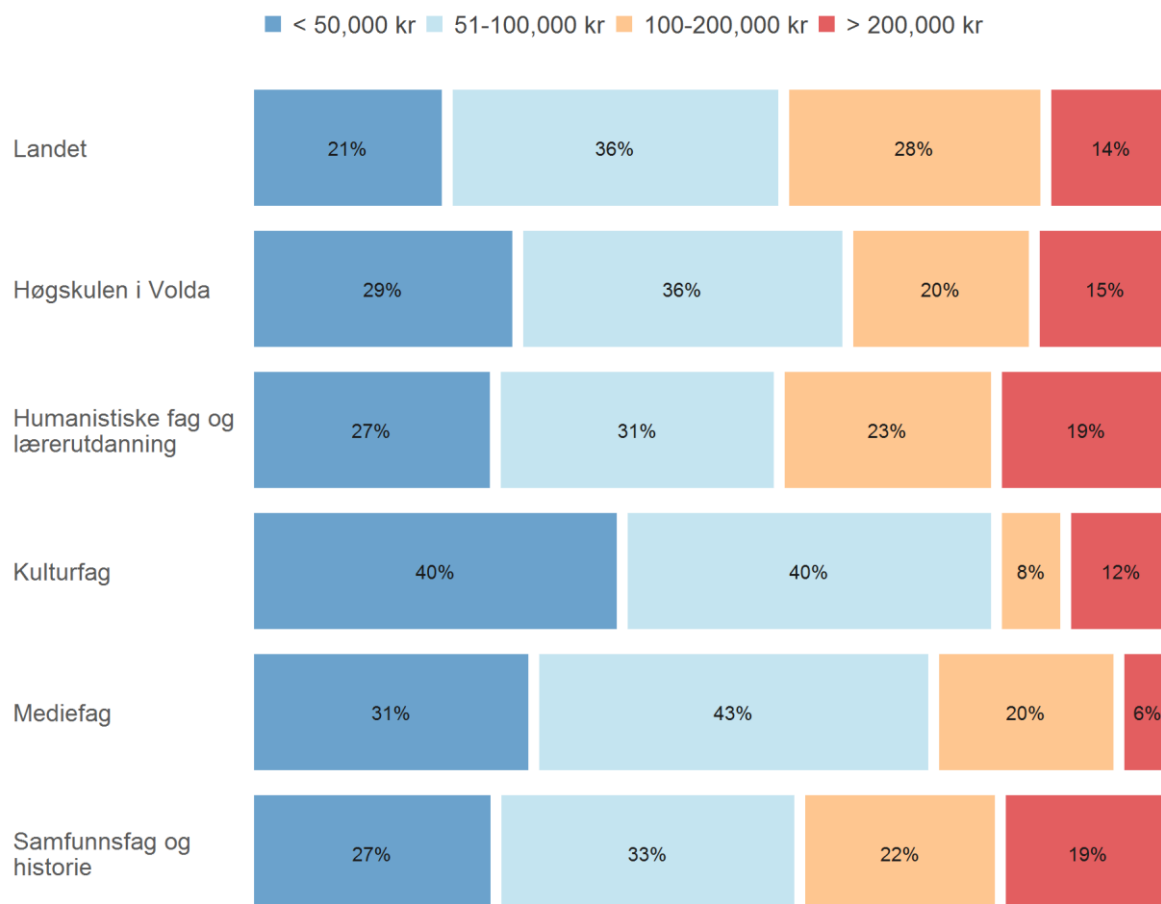


## Arbeid og Økonomi

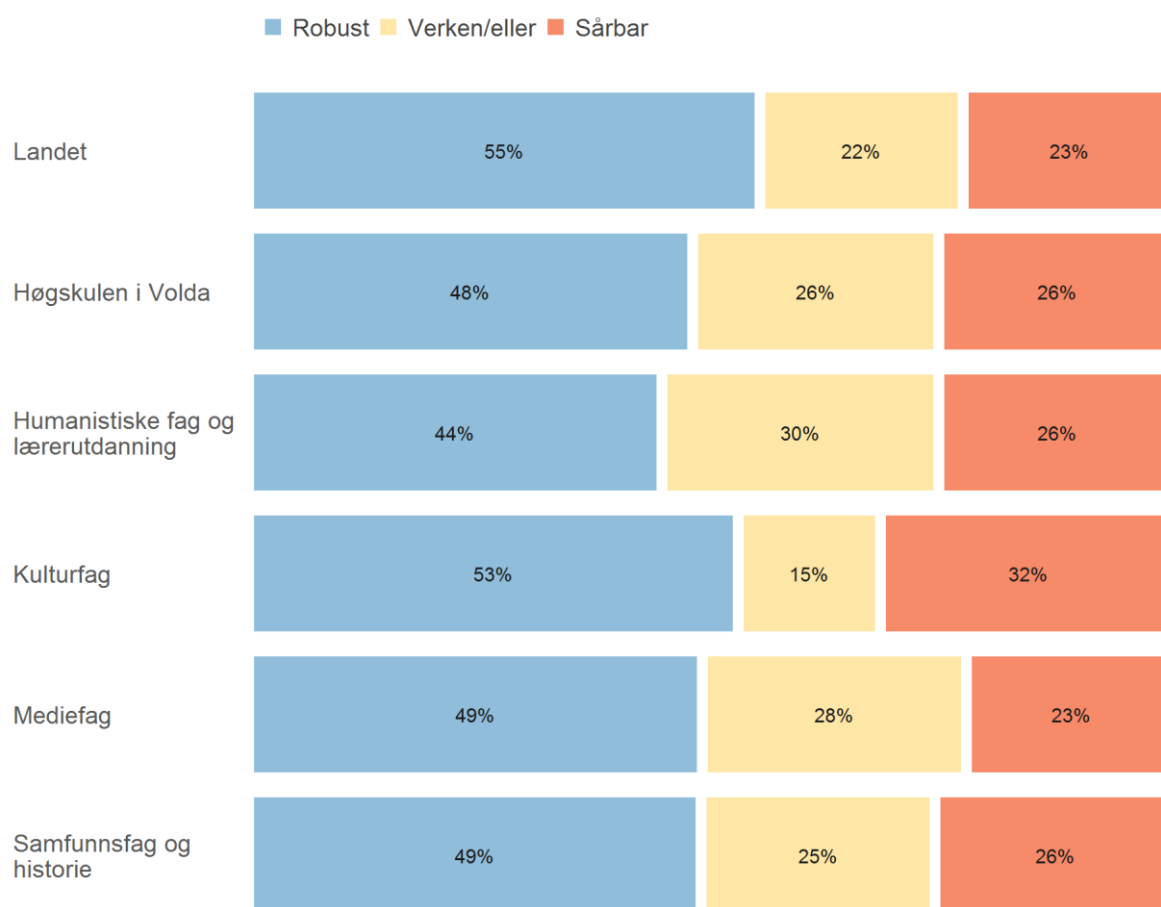
---

### Inntekt

Hva var din personlige brutto Årsinntekt fra arbeid i fjor?  
(FØR skatt og fradrag, og IKKE inkludert lån og stipend.)



## Økonomisk robusthet



Robust = sjelden eller aldri vansker med løpende utgifter, og ville klare en uforutsett regning på kr. 5000 mesteparten av fjoråret.

Verken/eller = Sjelden eller aldri vansker, men ville ikke klart uforutsett regning, eller av og til eller ofte problemer, men ville klart uforutsett regning.

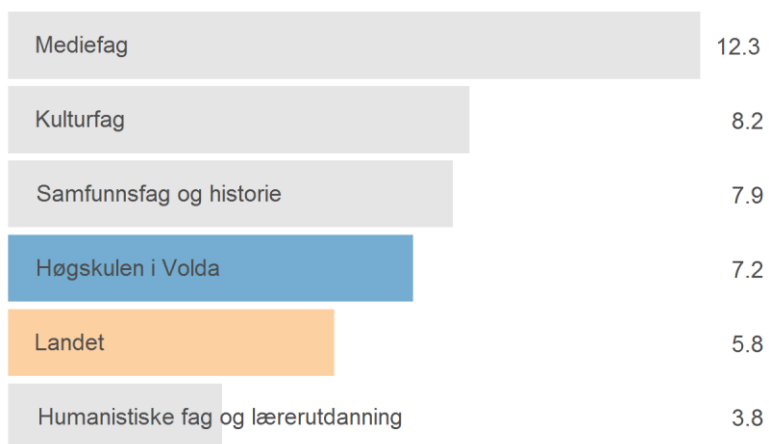
Sårbar = Av og til eller ofte vansker, og ville ikke klart uforutsett regning.

## Livsstil og helseatferd

---

### Bruk av narkotika

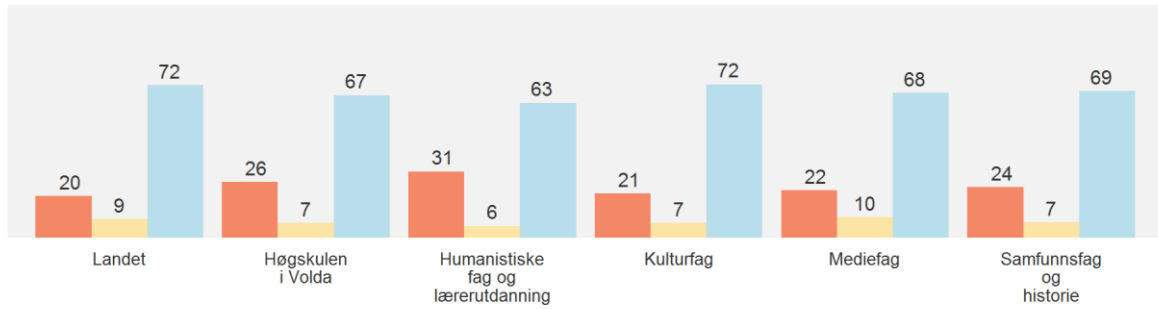
*Andel som har brukt narkotika (eller legemidler som gir rus) minst 5 ganger siste året (% ja)*



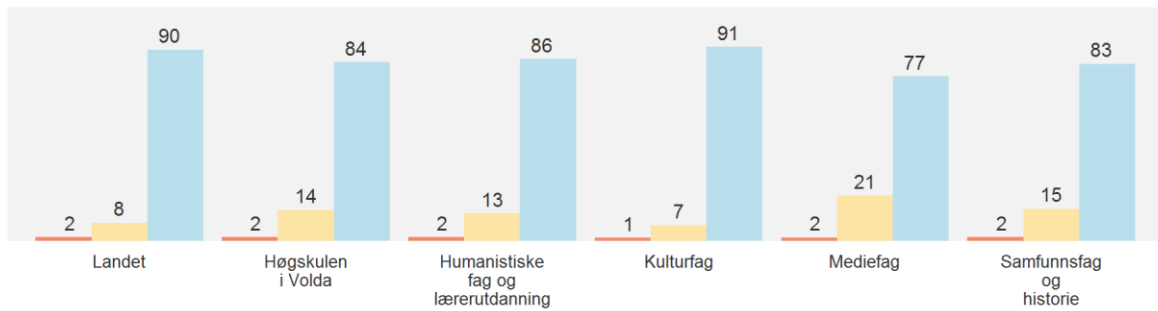
## Røyking og snus

■ Ja, daglig ■ Ja, av og til ■ Nei

Bruker du snus eller liknende?

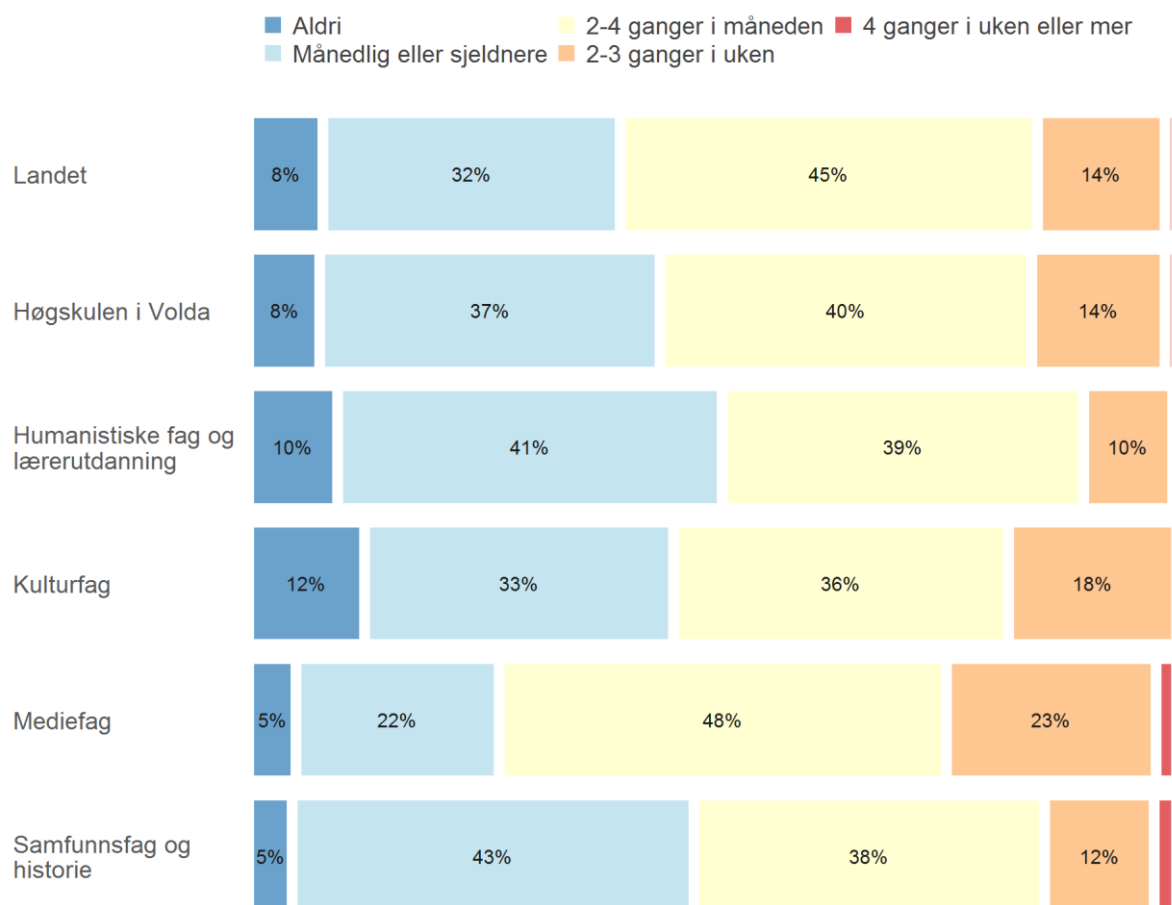


Røyker du?

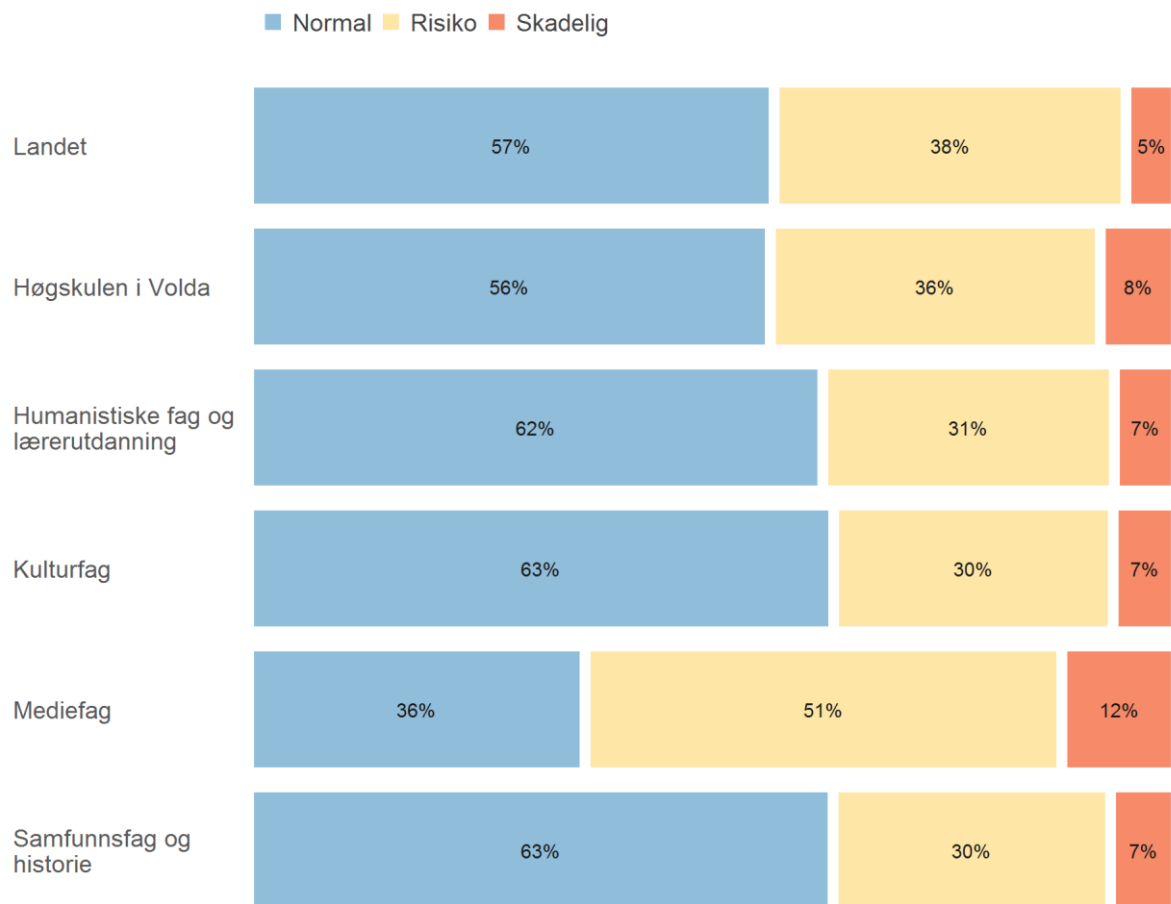


## Alkoholbruk

Hvor ofte drikker du alkohol?



## Risikoatferd knyttet til alkohol

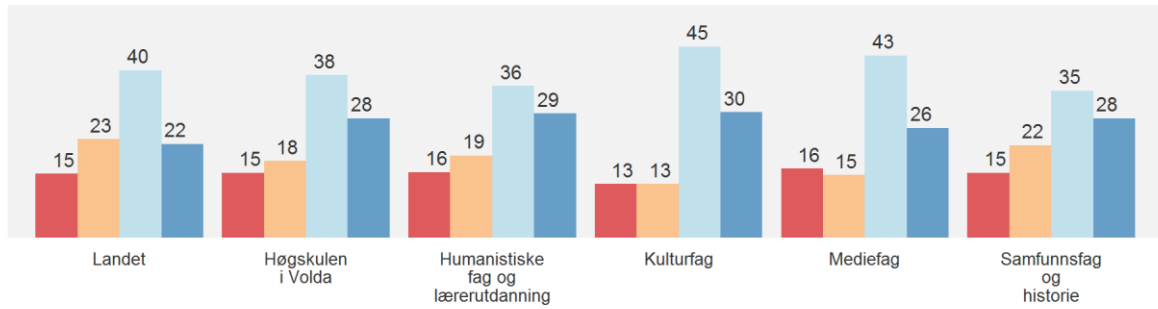




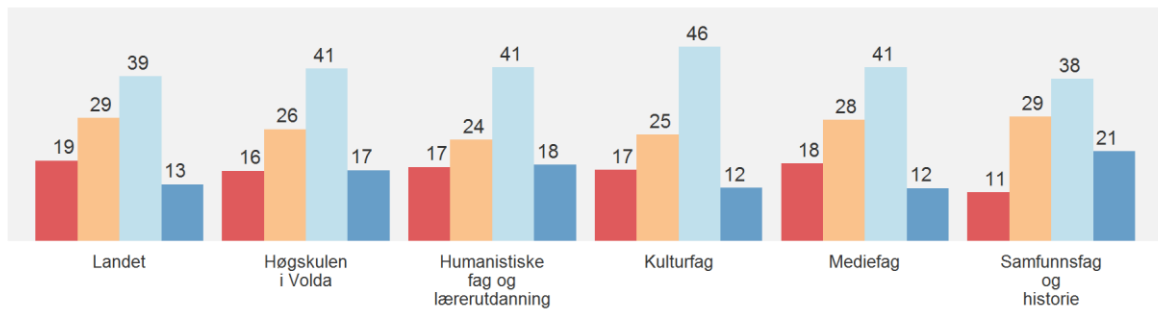
## Holdninger til alkohol

■ Helt uenig ■ Litt uenig ■ Litt enig ■ Helt enig

Det burde vært flere alkoholfrie studenttilbud

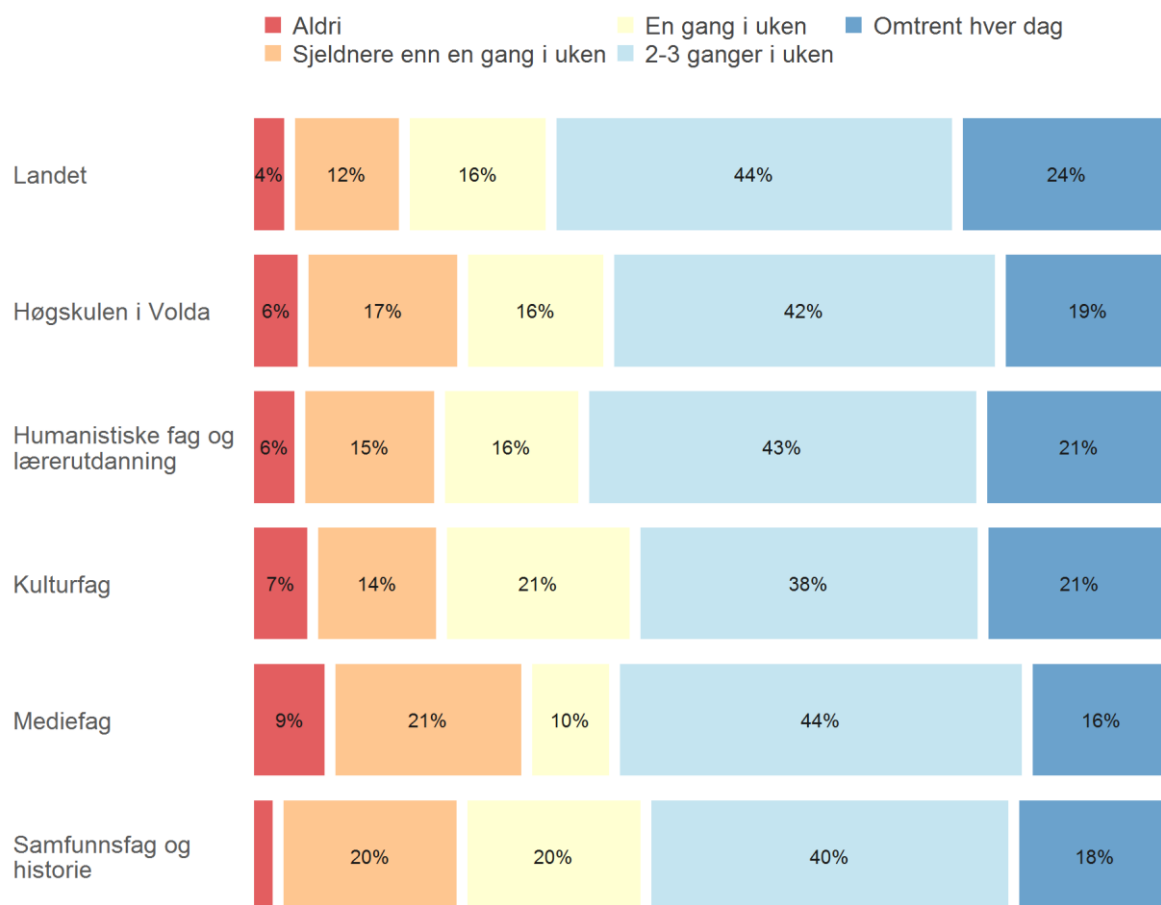


Det drikkes for mye i studentmiljøet



## Trening og mosjon

Hvor ofte driver du mosjon?

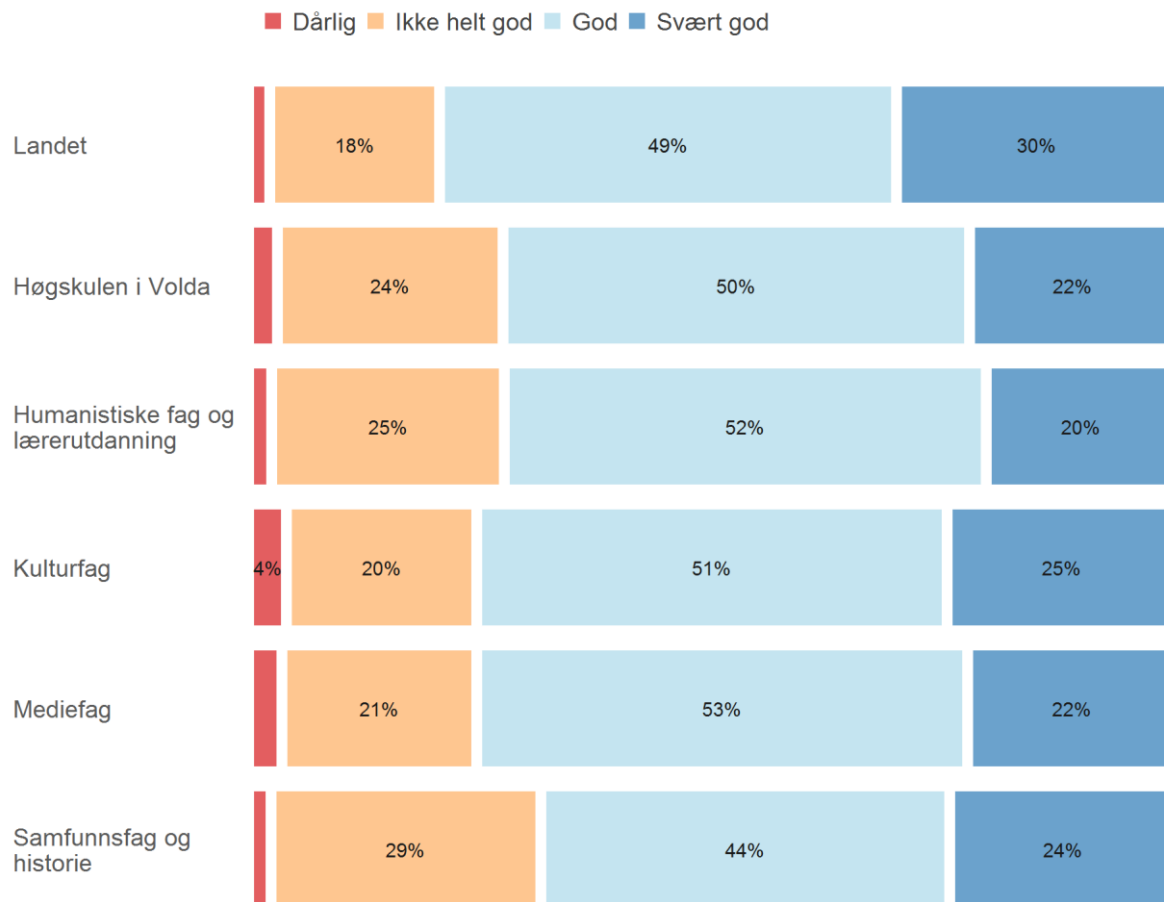


# Fysisk helse

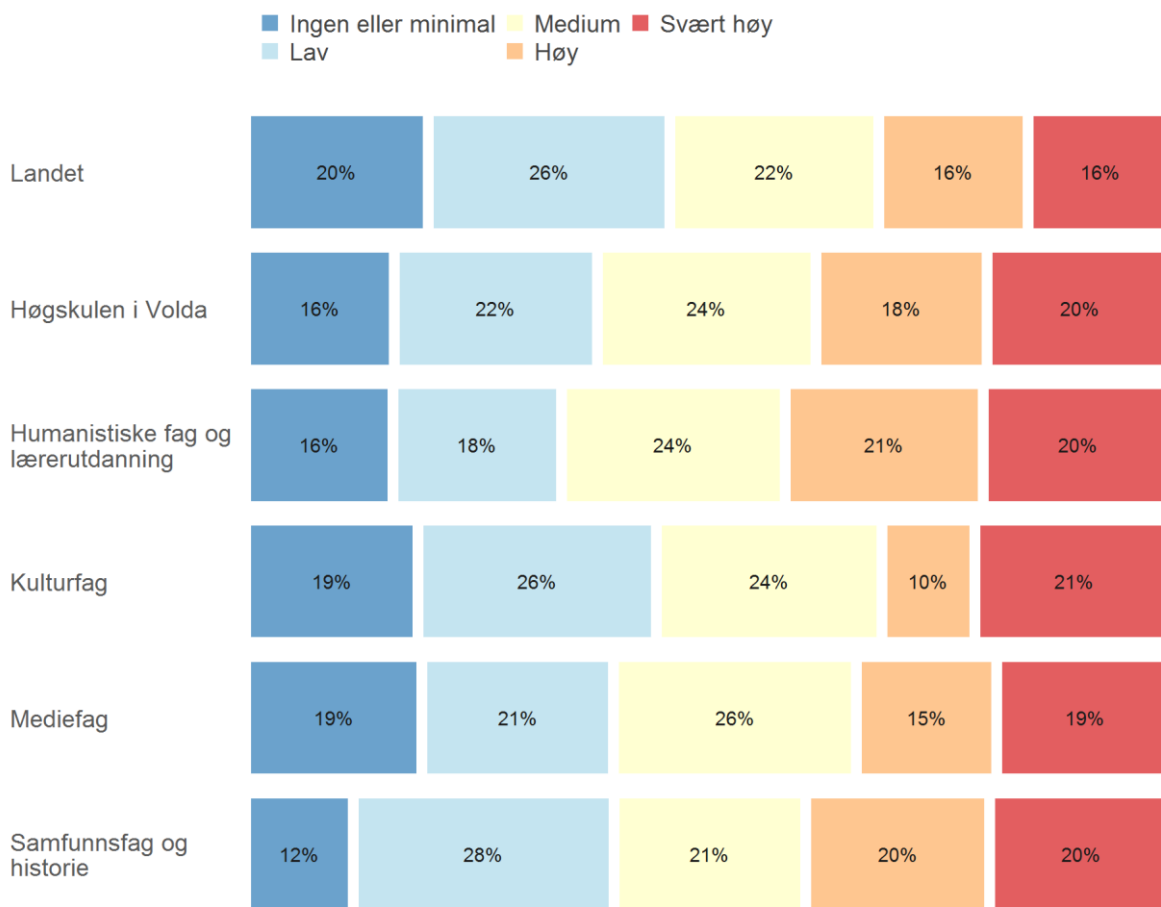
---

## Egen helsetilstand

Hvordan er helsen din nå?



## Grad av somatiske symptomer/plager

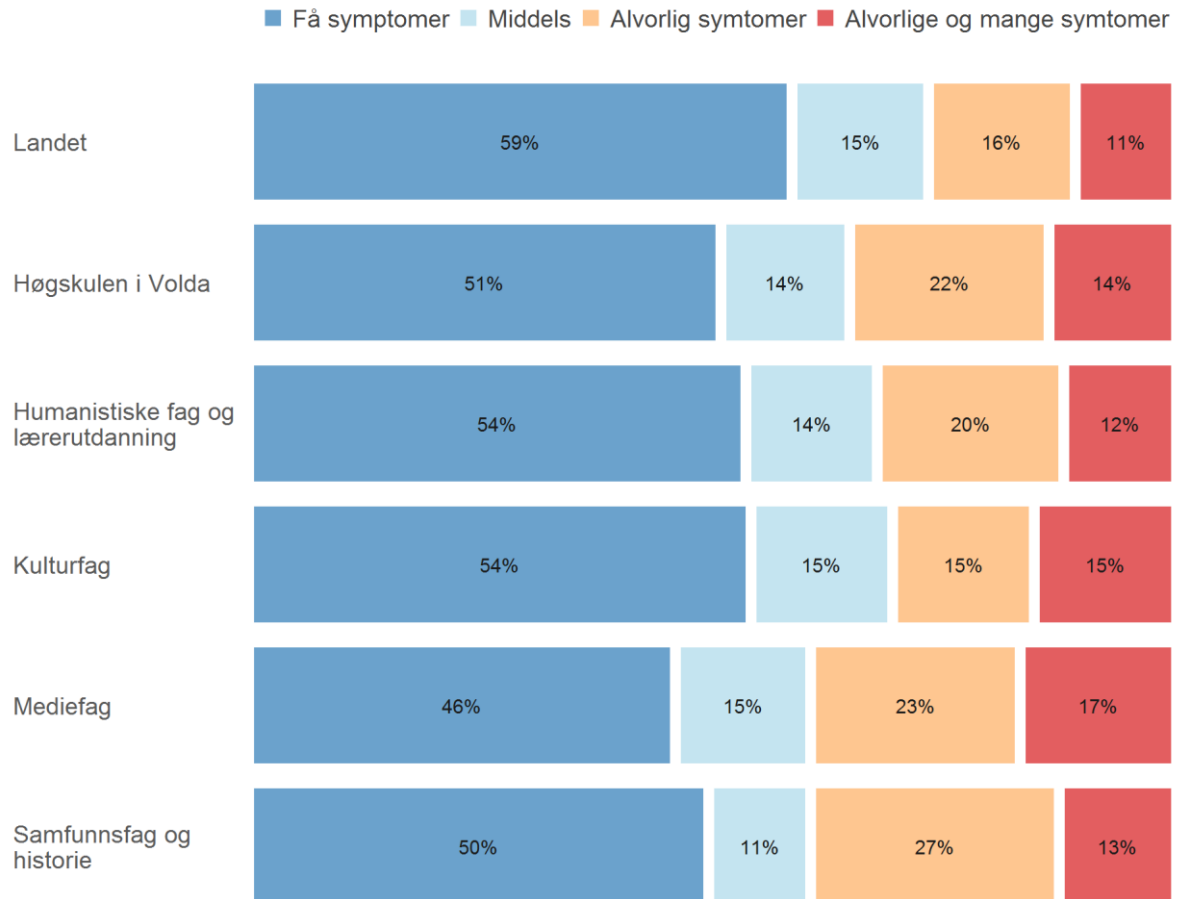


# Psykisk helse og trivsel

---

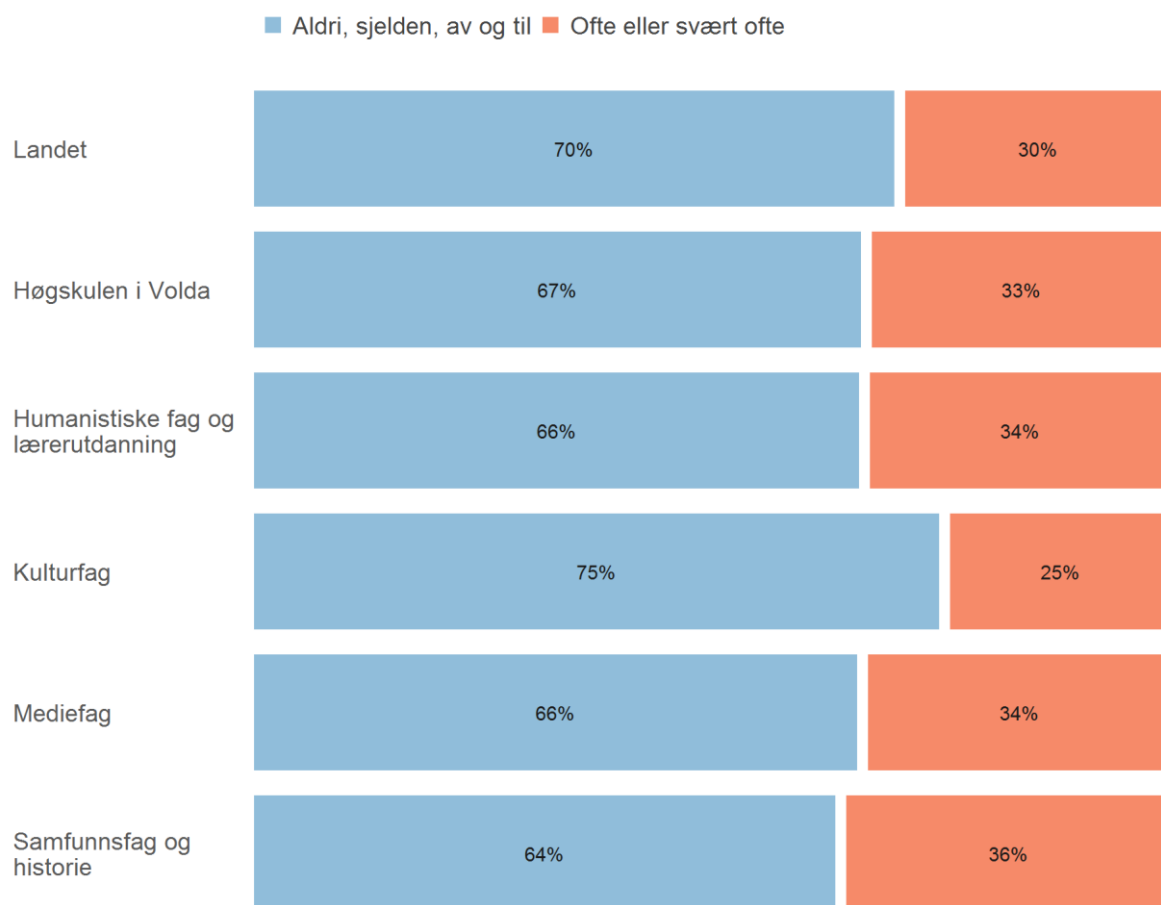
## Psykiske plager

*Psykiske plager og omfang*



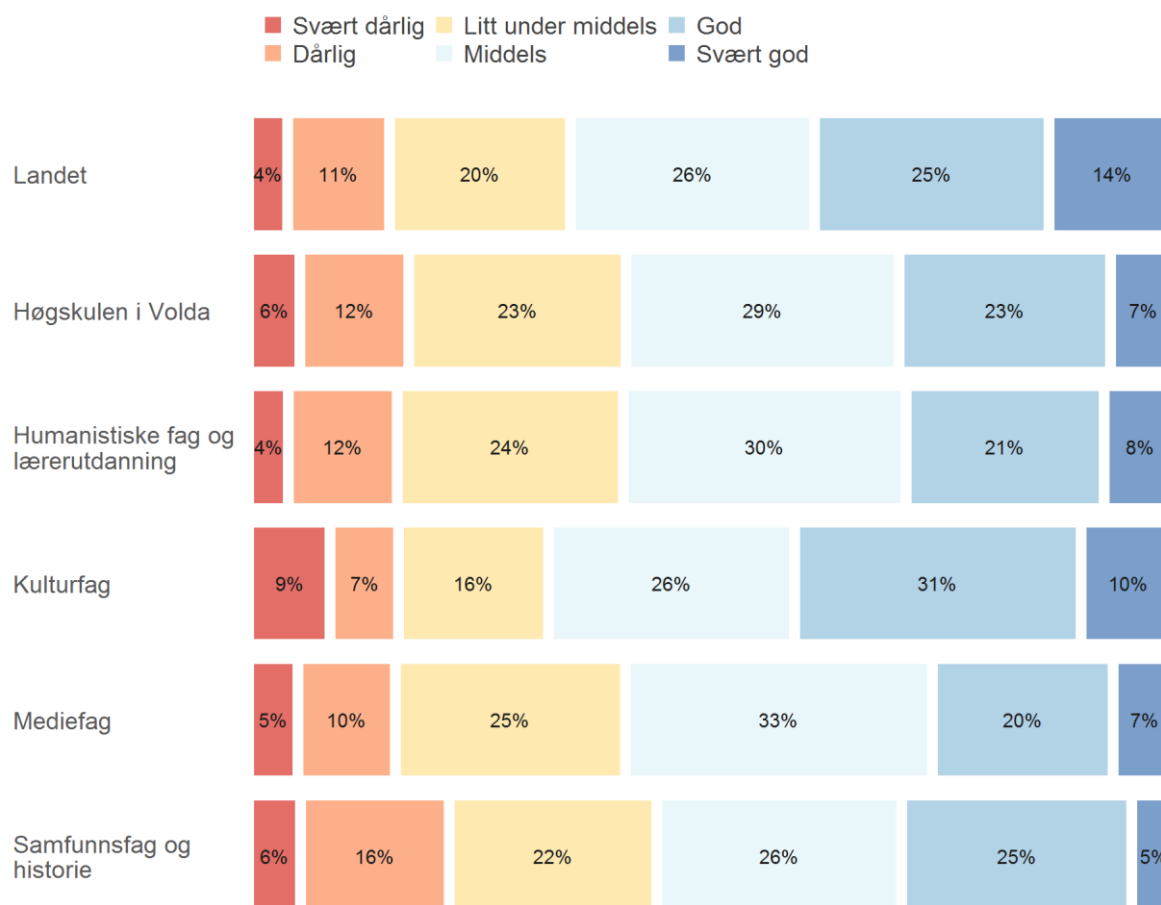
## Ensomhet

*Hvor ofte føler du at du deg utenfor, isolert, eller savner noen å være sammen med?*



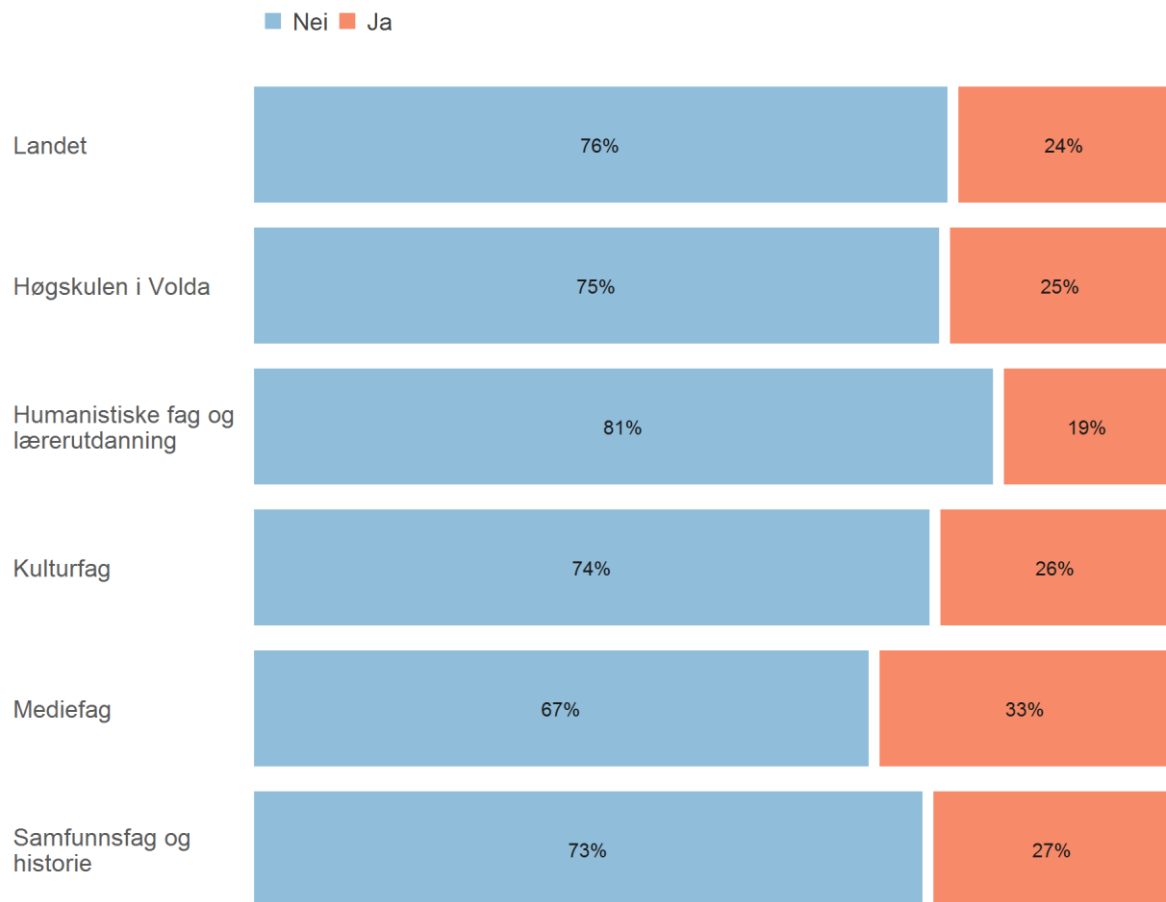
## Livskvalitet

Hvordan vurderer du din egen livskvalitet?



## Seksuell trakassering

Andel som har vært utsatt for en eller annen form for seksuell trakassering (verbal, ikke-verbal eller fysisk trakassering)

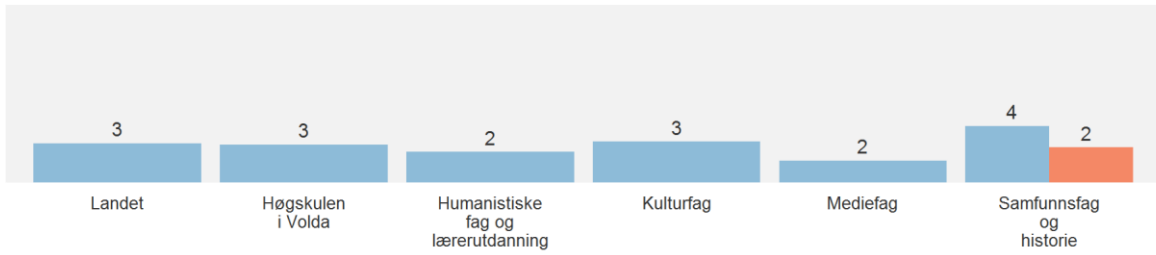




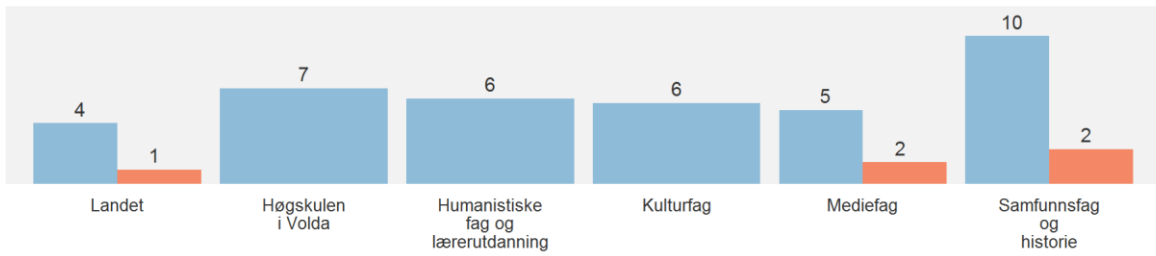
## Mobbing

■ Ja, men bare en sjelden gang ■ Ja, flere ganger i måneden

Har du blitt mobbet av ansatte de siste månedene?



Har du blitt mobbet av medstudenter de siste månedene?



Har du selv vært med på å mobbe medstudenter de siste månedene?

